

Op reis.....rijsof

Naar zelf~vertrouwen,
met een positief zelfbeeld,
vrij van stress, angst en onzekerheid,
naar echte innerlijke en uiterlijke schoonheid.

Hoe we in het leven staan en op anderen
anticiperen wordt vaak beïnvloed door
gebeurtenissen uit het verleden.

De onverwerkte gebeurtenissen met hun bijhorende
negatieve gevoelens en emoties lijken opgeslagen
in onze lichaamscellen als knopen en blokkades.

Deze knopen en blokkades vragen meestal veel aandacht
en energie. We voelen pijn, irritatie, worden ziek, ervaren
gedragsproblemen, leermoeilijkheden, gewichtsproblemen
en vele andere ongemakken. Onze geest en ons lichaam
kunnen hierdoor niet meer optimaal functioneren.

De opgeslagen herinneringen en emoties kunnen we
(h)erkennen, herprogrammeren en transformeren.

Zo helen en groeien we in vrijheid, rust,
vrede en (zelf)vertrouwen.

We zijn ons meestal niet bewust van wat we als ballast
dragen, omdat het vertrouwd voelt, alsof het bij ons hoort.
Vaak gaan we het zelfs koesteren. Elke keer als we ons
bevrijden van negatieve ballast stromen we
weer vrijer en lichter door het leven.

Heb je interesse om een innerlijke reis te maken,
op zoek naar de verborgen hindernissen en obstakels?
Ben je bereid die (stille) saboteurs, die je beperken
in je mogelijkheden te ontmaskeren?

Dan ben ik graag jouw reisbegeleidster.

Hartelijke groet,

Lisbeth

Heb je interesse, maar geraak je wegens omstandigheden
niet tot hier, dan reis ik graag tot bij jou!

Op reis

'Hoera Ik ben vrij!'

Jubelde één van mijn onderdrukte emoties.

Bevrijd van onderdrukking en spanning,
geniet ze nu van er gewoon te mogen zijn.

Ontdaan van de negatieve lading,
is ze nu een drijvende kracht,
achter vele positieve dingen
die zich in mijn leven manifesteren.

.....rijst op!